



SAVING ENERGY

Diversi studi mostrano che in ogni economia domestica sono attivi da 50 a 100 apparecchi elettrici. Con molti provvedimenti semplici, un'economia domestica classica può risparmiare addirittura fino al 50 per cento di corrente, senza alcuna perdita di comfort.

CONSIGLIO 1



Spegnere completamente gli apparecchi

La maggior parte degli apparecchi viene utilizzata al massimo per un paio di ore al giorno. Per il resto del tempo essi rimangono in modalità di attesa, spesso consumando più corrente di quando svolgono la loro funzione. Modem, router, stampanti, computer e quasi tutti gli altri apparecchi possono essere staccati completamente dalla rete elettrica grazie a una presa multipla.

CONSIGLIO 3



Controllare frigorifero e congelatore

Regolare correttamente la temperatura di conservazione. Frigorifero: 5 - 7°C. A seconda del luogo, spesso basta regolare la temperatura sul livello 1. Congelatore: -18°C. Un termometro speciale per congelatori e frigoriferi agevola il controllo della temperatura.

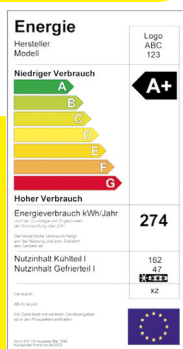
CONSIGLIO 4

Osservare l'etichetta energetica

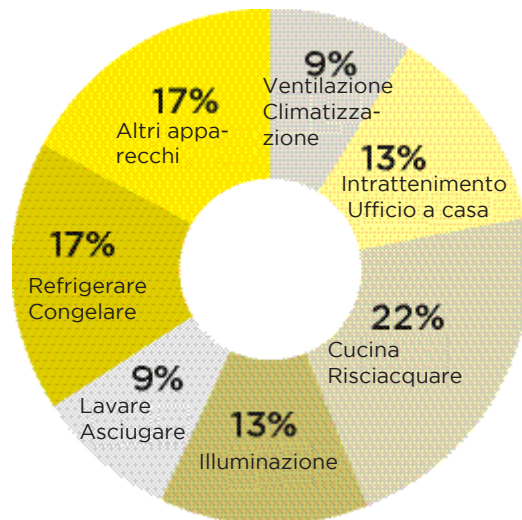
Oggi quasi tutti gli apparecchi sono muniti di etichette energetiche. Grazie a una scala cromatica dal verde al rosso, sapete subito quali macchine per caffè, TV, lampade o aspirapolveri sono veramente economici. La categoria superiore comprende sempre gli apparecchi più economici, indipendentemente dal contrassegno A o A+++.

Nel limite del possibile, acquistate sempre solo elettrodomestici e apparecchi per l'intrattenimento efficienti dal punto di vista energetico. Infatti, le differenze nel consumo energetico possono essere enormi anche quando due apparecchi sembrano simili. Un congelatore della classe A+++ consuma ad esempio meno della metà di un congelatore della classe A+.

Trovate molte altre informazioni sull'etichetta energetica all'indirizzo: www.svizzeraenergia.ch/etichette-energia



Source: <https://www.hausinfo.ch/de/home/gebäude/energie/spartipps/energieetikette.html>



CONSIGLIO 2



Sostituire lampadine a incandescenza con LED

Le nuove lampadine LED e a risparmio energetico consumano molto meno corrente rispetto alle lampadine a incandescenza tradizionali. Se non sapete quali LED sono compatibili con le vostre lampade, chiedete informazioni a un esperto.

CONSIGLIO 5



Apparecchi elettronici di intrattenimento a basso consumo energetico

Energy Star è il marchio per apparecchi elettrici a basso consumo come computer, modem o stampanti. Perciò, prima di ogni acquisto, fate attenzione al marchio di qualità Energy Star che vi aiuta a riconoscere e a scegliere gli apparecchi più efficienti sotto il profilo energetico.

CONSIGLIO 6



Conviene riparare?

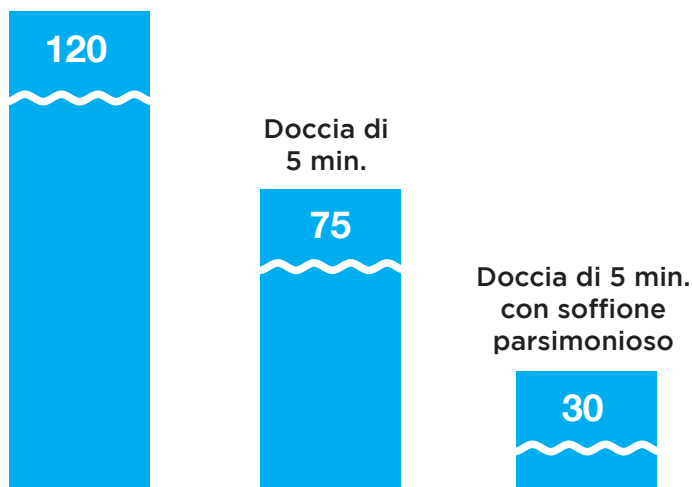
Conviene riparare o piuttosto comperare un nuovo apparecchio elettrico? Dipende da diversi fattori. Per apparecchi privati in un'economia domestica si consiglia quanto segue: in genere, gli apparecchi che hanno più di dodici anni consumano molta corrente e andrebbero riparati o smaltiti. Nel caso di apparecchi più recenti, spesso conviene optare per una riparazione.



RISPARMIARE ACQUA

In Svizzera ogni giorno vengono consumati in media circa 50 litri di acqua calda per persona. Questo fabbisogno viene coperto per lo più con vettori energetici tradizionali come gas, gasolio o elettricità ed equivale a quasi il 15 per cento del nostro consumo energetico domestico totale. Alcuni semplici accorgimenti possono aiutarvi a risparmiare una grande quantità di acqua e quindi anche di energia.

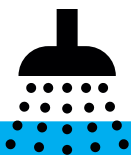
Bagno



Consumo di acqua per bagno e doccia (L)

Fonte: <http://www.wasser-verbrauch.com/>

CONSIGLIO 1



Meglio la doccia del bagno

La doccia è molto più economica del bagno: per ri-scaldare l'acqua necessaria per riempire una vasca da bagno occorrono ca. cinque chilowattora. La stessa energia permette di raggiungere Parigi, par-tendo da Basilea, in sella a una bici elettrica¹.

CONSIGLIO 3



Evitare di far scorrere inutilmente l'acqua

È possibile risparmiare acqua riducendo il periodo in cui scorre. Le stoviglie, la frutta o la verdura possono essere lavate in un lavandino. Il rubinetto va chiuso mentre si lavano i denti.

CONSIGLIO 2



Utilizzare soffioni intelligenti

Con degli economizzatori d'acqua delle classi di efficienza energetica A o B potete risparmiare fino al 50 per cento di acqua rispetto a soffioni di altre classi, senza nessuna riduzione del comfort.

CONSIGLIO 4



Essere coscienti del consumo

Diventate consapevoli del vostro consumo di acqua. Comparete ad es. il consumo di acqua di quest'anno con quello dell'anno precedente. Create così un «monitoraggio ininterrotto». Esso può tra l'altro essere utile anche nell'ambito del consumo di calore per il riscaldamento e del consumo di energia elettrica.

1: http://www.energieschweiz.ch/media/278812/energie_sparen_im_alltag_d.pdf



RIDUZIONE DEI RIFIUTI

Nel 2012, nei 30 impianti di incenerimento di rifiuti urbani (IIRU) attivi in Svizzera sono stati inceneriti in totale circa 3,8 milioni di tonnellate di rifiuti. Le relative emissioni di gas serra hanno raggiunto i 2,35 milioni di tonnellate di CO2 equivalenti, ossia quasi il 5% delle emissioni totali di gas serra in Svizzera. Negli ultimi anni le emissioni causate dall'incenerimento dei rifiuti sono aumentate, in particolare a seguito delle abitudini di consumo nonché dell'incremento demografico ed economico in Svizzera¹.

Inoltre, lo smaltimento dei rifiuti provoca rumore e costi elevati. Una riduzione delle ripercussioni sarebbe auspicabile anche in questo ambito.

CONSIGLIO 1

Separazione dei rifiuti

Se possibile, separate i vostri rifiuti. I seguenti materiali possono essere smaltiti in modo separato e gratuitamente:



Vetro



Latta



Capsule in Allu.



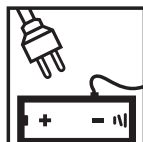
Alluminio



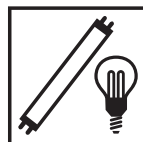
pet-bottles



batteries



Apparecchi guasti



Disp. illuminazione



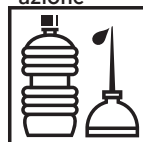
Tessuti/Scarpe



Carta e cartone



Scarti verdi



Olio



Plastica

Fonte: swissrecycling.ch

CONSIGLIO 2



Acquisti caratterizzati da pochi imballaggi

In occasione degli acquisti quotidiani è possibile ridurre la quantità di rifiuti badando alla possibilità di riciclare gli imballaggi e alla loro quantità, oppure alla necessità di imballare separatamente i prodotti freschi. Inoltre, si possono sostituire i sacchetti in plastica con borse riutilizzabili.

CONSIGLIO 3



Imballaggi di facile utilizzo

In molti portali per acquisti online, già oggi vengono proposti i cosiddetti imballaggi di facile utilizzo. Essi non offrono solo il vantaggio di poter essere aperti in modo particolarmente semplice, bensì possono anche essere smaltiti con facilità.

CONSIGLIO 4



Optate per prodotti riutilizzabili

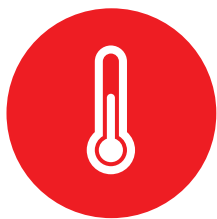
Per molti articoli necessari quotidianamente esistono delle alternative riutilizzabili, come ad esempio borse in tessuto invece di sacchetti in plastica, oppure bottiglie riutilizzabili invece di bottiglie in PET.

CONSIGLIO 5



Affidarsi a fornitori di servizi professionali

Chi non desidera affrontare seriamente i temi relativi allo smaltimento e alla raccolta separata dei rifiuti può rivolgersi a un fornitore di servizi professionale. Quest'ultimo raccoglie tutti gli oggetti da smaltire a casa vostra e si occupa di uno smaltimento a regola d'arte. Digitando „Raccolta a domicilio per recycling“ in un motore di ricerca appaiono diversi fornitori di servizi.



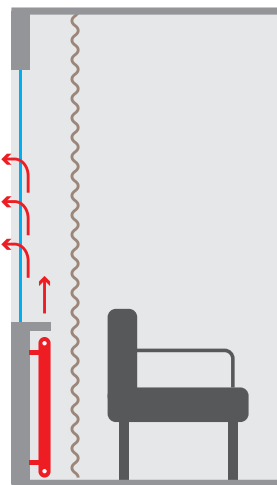
Riscaldare

Il riscaldamento può corrispondere anche a due terzi dell'intero fabbisogno energetico di un'economia domestica. Chi riscalda in modo efficiente non risparmia solo energia, bensì anche denaro: per ogni grado di temperatura in meno si ottiene un risparmio del sei per cento sulle spese di riscaldamento.

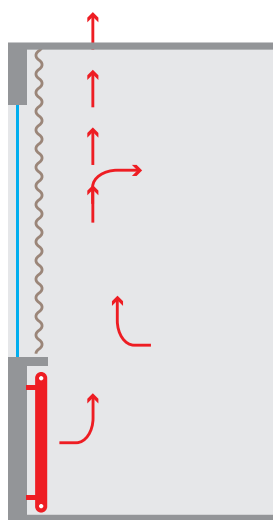
CONSIGLIO 2

Sfruttare completamente il calore (nel caso in cui si scalda con radiatori)

L'aria calda dovrebbe poter circolare liberamente nei locali. Perciò non dovrete coprire i caloriferi con mobili o tende. Di notte, per rallentare il raffreddamento dei locali è consigliabile inoltre chiudere tapparelle e imposte, se presenti. Se durante la notte si desidera tenere le finestre della camera aperte, bisogna badare a non sprecare calore. In questo caso, leggete per favore le indicazioni al capitolo Arieggiare.



NON IDEALE



IDEALE

CONSIGLIO 1



Regolare correttamente la temperatura

La temperatura non deve necessariamente essere la stessa in tutti i locali: misurate la temperatura nei diversi locali della vostra abitazione.

Tipo di locale	Temperatura	Valvola termostatica
soggiorno	20-22°	ca. posizione 3
camera da letto	18-19°	ca. posizione 2

CONSIGLIO 3

Durante le assenze, ridurre la temperatura

Non scaldate dei locali inutilizzati, bensì posizionate ad es. la valvola del termostato sulla posizione * (asterisco). In caso di assenza prolungata, specialmente in inverno, dovrete ridurre la temperatura in tutti i locali.



ARIEGGIARE

CONSIGLIO 1

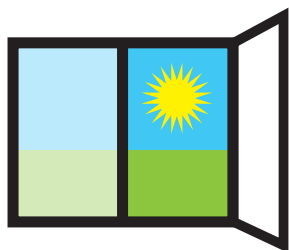
Troppo caldo, troppo freddo, troppo umido: un clima interno ideale dipende molto dalla propria sensibilità. Basta adottare alcuni semplici accorgimenti per arieggiare i locali e ridurre la temperatura in modo sensato ed efficiente.

CONSIGLIO 2

Rinfrescare correttamente in estate

Arieggiate bene tutti i locali di notte e il mattino, poi ombreggiate se possibile durante il giorno con tapparelle o tende da sole.

ARIEGGIARE CORRETTAMENTE IN ESTATE

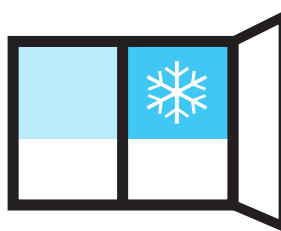


Quando **giu. / lugl. / ago.**
Quanto **25 minuti**
Frequenza **2-3 volte al giorno**
Importante **finestra completamente aperta**

In inverno arieggiare intensamente

Arieggiate intensamente per un breve periodo, ossia 3-4 volte al giorno per ca. 5 minuti. Spalancate con-temporaneamente il maggior numero possibile di finestre. La breve areazione trasversale (corrente d'aria) è particolarmente efficace. Evitate di lasciare le finestre costantemente aperte in posizione a ribalta, siccome in questo modo viene dispersa una grande quantità di calore dai locali senza che possa affluire molta aria fresca.

Proper airing in winter



Quando **dic. / gen. / feb.**
Quanto **5 minuti**
Frequenza **2-3 volte al giorno**
Importante **finestra completamente aperta**

CONSIGLIO 3



Arieggiare correttamente in primavera e autunno

Siccome la differenza di temperatura tra i locali e l'aria esterna è relativamente ridotta, in generale il ricambio dell'aria risulta più lento. Perciò si consiglia di arieggiare 3-4 volte al giorno per un totale di almeno 10-15 minuti.

CONSIGLIO 4

Arieggiare correttamente in caso di assenze prolungate

Durante il periodo in cui riscaldate i locali, evitate di lasciare aperte a lungo le finestre o altri dispositivi di aerazione in posizione a ribalta. L'impiego di finestre ruotabili e inclinabili è tuttavia assolutamente indicato durante l'estate. Ciò aiuta a migliorare la qualità dell'aria nei locali, ma non sostituisce un vero e proprio ricambio d'aria che andrebbe effettuato di tanto in tanto anche d'estate.



CONSIGLIO 5



Regolare adeguatamente la ventilazione negli edifici Minergie

Nella maggior parte dei casi, è sufficiente regolare la ventilazione al minimo. Se dovete assentarvi per più giorni, ad esempio per vacanze, la cosa migliore da fare è spegnere la ventilazione. Nelle costruzioni Minergie potete sempre aprire le finestre. In tal caso, però, l'ideale è spegnere la ventilazione. Consigliamo di seguire sempre le prescrizioni contenute nelle istruzioni.